

Micro-aventure en mode Slow



Aix-les-bains Riviera des Alpes

rivierAVENTURE

Amoureux de la nature, adepte d'un tourisme slow, respectueux, engagé, complémentaire, qui sache allier la contemplation apaisée des paysages et l'effort pour accéder à des points de vue uniques, je suis installé depuis plusieurs années à Aix-les-bains.

J'y ai découvert en famille les attraits du lac du Bourget et ceux du parc naturel des Bauges, et je souhaite vous faire découvrir nos coins secrets :



Nos randos en raquettes au pieds des cascades de glace, nos nuits à la belle étoile surplombant les feux de la Ville, les Via-ferratas facilement accessibles, les sorties paddles parmi les hérons et les foulques, les apéros picnic baignés par le soleil couchant, sans oublier un tour en deuch' des belvédères aux vues magnifiques.

De nombreuses années de pratique, avec ma fille âgée de 9 ans aujourd'hui, vous assurent des activités faciles et dépaysantes.

Je vous propose un circuit sur 3 jours, pour lequel je pourrai assurer votre logistique, ou pour lequel je vous remettrai un road-book détaillé afin que vous puissiez vous organiser seuls, sans hésitation et sans perte de temps.

Selon votre condition et la météo je vous proposerai des adaptations, pour que cette expérience vous laisse le plaisir d'une découverte inoubliable.



Des rencontres imprévues

De la bonne humeur  
et du lâcher-prise !



Des paysages grandioses

Nous commencerons par le Belvédère du Mont Revard : montée par le chemin de l'ancien train à crémaillère.



Vous traverserez la forêt, découvrant les anciennes installations, et vous vous régalez tant des framboises et des fraises des bois que des panoramas qui s'ouvriront entre les sapins.



Au sommet, vue à 360° avec le plus grand lac naturel de France à vos pieds, le Mont-Blanc dans le lointain, les alpages tout autour ... et une collation bien méritée que je vous ai préparée.

Retour en deux chevaux !



Puis passage par le SPA thermal Valvital pour vous détendre de cette première randonnée.

Micro-aventure en mode slow **rivierAVENTURE**

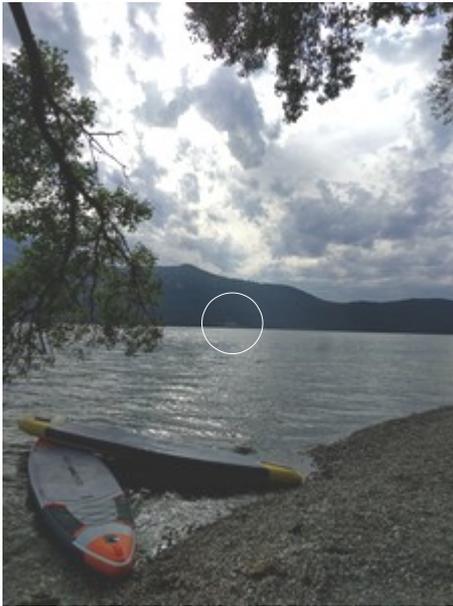
Hervé FITE <http://www.aix73.com/rivieraaventure>

**Aix-les-bains Riviera des Alpes**

+33(0)6 62 69 31 13

Le lendemain : traversée du lac en paddle.

Départ face à l'abbaye de Hautecombe, nécropole des Princes de Savoie, à l'architecture gothique magnifique.



Baignade, bronzage, dans les eaux cristallines du lac, avant que je ne vienne récupérer le matériel sur l'autre rive. Visite du site et des expositions temporaires ; une glace peut-être sur la terrasse de l'auberge tenue par la Communauté œcuménique du Chemin neuf, puis nous rentrerons en voiture par la route de Crête surplombant le lac, à moins que vous ne préfériez rentrer à vélo ou faire un détour par Chanaaz et les vignes en coteaux de l'avant pays savoyard ?





3ème jour.  
Via ferrata ou randonnée pédestre :  
selon votre préférence nous partirons pour  
une escapade "baujue",  
avec visite des grottes ou des passerelles  
surplombant les abîmes.

Micro-aventure en mode slow **rivierAVENTURE**

Hervé FITE <http://www.aix73.com/rivieraaventure>

**Aix-les-bains Riviera des Alpes**

+33(0)6 62 69 31 13

La micro-aventure proposée s'adapte à vos besoins spécifiques :

en couple ou en famille, sportifs réguliers avec un bon équilibre ou plus occasionnels ne souhaitant pas quitter la terre ferme, nous avons la réponse qui vous convient.

Cette prestation complète l'hébergement dans nos meublés 2, 3 et 4 étoiles.

Prestation incluant la fourniture du matériel, des casse-croûtes et le transport, mais pas d'accompagnement.

À votre demande nous vous remettrons gracieusement le road-book et vous pourrez vous organiser à votre guise.



De préférence il faut :  
avoir un bon équilibre (paddle),  
ne pas avoir le vertige (Via ferrata),  
être en bonne condition physique générale (montée au Revard),  
ne pas être claustrophobe (grotte) ...  
mais rien n'est rédhibitoire : on s'adapte !

Prévoir de bonnes chaussures de marche, avec semelles à crampons et maintien de la cheville. Crème solaire résistante à l'eau et Casquettes ou chapeaux. Sacs à dos avec poches étanches. Maillots de bain. Blousons étanches et pulls légers. Serviettes de bain. Montre. Téléphone portable ... Bonne humeur !